

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 22
С.И.Кузьмина
приказ № 112 от «18» 08 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 3
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Холодный период

Виды деятельности	Время проведения
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Утренний круг.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность.	9.00-10.20
Второй завтрак.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00
Вечерний круг, организованная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры. Подвижные игры. Развлечения на улице. Постепенный уход домой.	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 22
С.И.Кузьмина
приказ № 41/0 от «19» 02 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 4
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Холодный период



Виды деятельности	Время проведения
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Утренний круг.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность.	9.00-10.25
Второй завтрак.	10.25-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-13.00
Дневной сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00
Вечерний круг, организованная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры. Подвижные игры. Развлечения на улице. Постепенный уход домой.	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 22
С.И.Кузьмина
приказ № 442 от «13» 08 2025 год

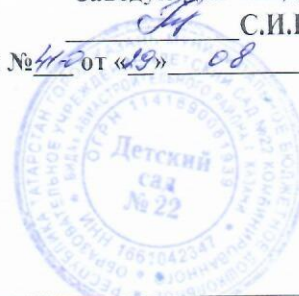
РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы №1
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Холодный период



Виды деятельности	Время проведения
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Утренний круг.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25-13.00
Дневной сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00
Вечерний круг, организованная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры. Подвижные игры. Развлечения на улице. Постепенный уход домой.	16.25-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 22
С.И.Кузьмина
приказ № 42 от «19» 08 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 2
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Холодный период



Виды деятельности	Время проведения
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Утренний круг.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, индивидуальные занятия (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак.	11.00-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25-13.00
Дневной сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00
Вечерний круг, организованная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры. Подвижные игры. Развлечения на улице. Постепенный уход домой.	16.30-18.00